

120歳通信2017年2月号（617分の53号）

発行元 444-0124 愛知県額田郡幸田町深溝上池田36 G & G 吉見典生

Tel.0564-62-8144 Fax0564-62-9696 E-mail papi@tms21.jp

URL www.waraiyoga.pw www.tms21.jp Face Book www.facebook.com/norio.yoshimi

蒲郡市倫理法人会に

「笑いヨガ」のエキスパートがやってくる

「笑いヨガ」を取り入れて自らを周りを明るくしよう。「みさちゃん」こと山森みさこさんは岡崎で笑いヨガのティーチャーとして大活躍しています。今後、倫理法人会のモーニングセミナーに笑いヨガティーチャーを積極的に招待したいと考えています。4月5日のモーニングセミナーの講話ではみさちゃんは、その第一号の講師です。

蒲郡市倫理法人会 相談役 吉見典生

テーマ **「忘れてもしあわせ」** —認知症社会における思いやりとは—

認知症を発症しているいろんなことを忘れてしまっても幸せと思える社会とはどういう社会なのか？ 予備軍を含めると800万人とも言われている社会で共生していくために、今、私たちが心がけたいことは何か？ 講話を通して共に考えていただき、予防への意識を高めていただけたら嬉しく思います。

日時：平成29年4月5日（水）

午前6：00～7：00

会場：蒲郡ホテル 7階

〒443-0022 蒲郡市三谷北通二丁目82番地
(JR三谷駅より歩いて5分)

TEL. 0533-68-1300 FAX. 0533-68-2231

プロフィール

山森みさこ カルチャーセンターや高齢者教室、各種セミナーやイベント等で様々な分野の講師を務めるかたわら、スポーツ吹矢と筋トレに通う。3人の息子と2人の孫を持つ、バランス感覚バッチリで好奇心旺盛な面白おばあちゃん。笑いヨガティーチャー、認知症予防ゲームリーダー、シナプソロジーインストラクター、生涯学習インストラクター、草月流いけばな師範、フラワーセラピスト、心理カウンセラー





はがき道友からのおはがき おはがきありがとうございます。もう 13 年がたちましたか・・・本当に神サマは“笑いヨガ”というお役目を下さったのですネー。ラトビアという国に伝わる十徳のうちの一つに。自らの知識や能力を社会のために惜しみなく差し出しましょう。そして、それぞれの役目を果たしましょうとありますが、吉見様は正にそんな生き方のお手本ですネ。私も人さまに喜んで頂けるような仕事ができたらと切に望みます。

各種お申込みは次によって下さい

- ① 『ユーラシア西へ西へ』(3,000円+税) 予約・・・・・・・・・・・・()冊
- ② 『笑いヨガでガンに挑戦一笑いで日本の医療費は10兆円削減できる』
(3,000円+税) 予約・・・・・・・・・・・・()冊
- ③ DVD『ガン患者と家族のための笑いヨガ』(3,240円税込・送料不要)・・()枚
- ④ 地球迷走シリーズ
 - ① 『中国の辺疆を行く――中国の悲惨なるジョーク』(1,600円税込)・・・・・・・・()冊
 - ② 『南南東へ進め――西安からブリスベンまで』(1,600円+税)(1,728円)・・・・()冊
- ⑤ 『末期ガンからの生還』河村光惠著(750円税込・送料100円)・・・・・・・・()冊

444-0124 愛知県額田郡幸田町深溝上池田 36 G & G 吉見典生

Fax 0564-62-9696 または郵送でご注文ください。

お振込みは 吉見典生(ヨシミノリオ) ゆうちよから 12150-98872081

銀行から ゆうちよ銀行 二一八(ニイチハチ)支店 普通 9887208

振込手数料は、ご自身でご負担お願いします。

お申込書

(出来るだけインターネットからお申込み下さい) <http://www.waraiyoga.pw/> FAX:0564-62-9696

お名前		生年月日		男・女
住所	〒			
電話番号		携帯番号		
メールアドレス				
笑いヨガ(ラフターヨガ)のティーチャーまたはリーダーですか?(ティーチャー・リーダー・いずれでもない)				