

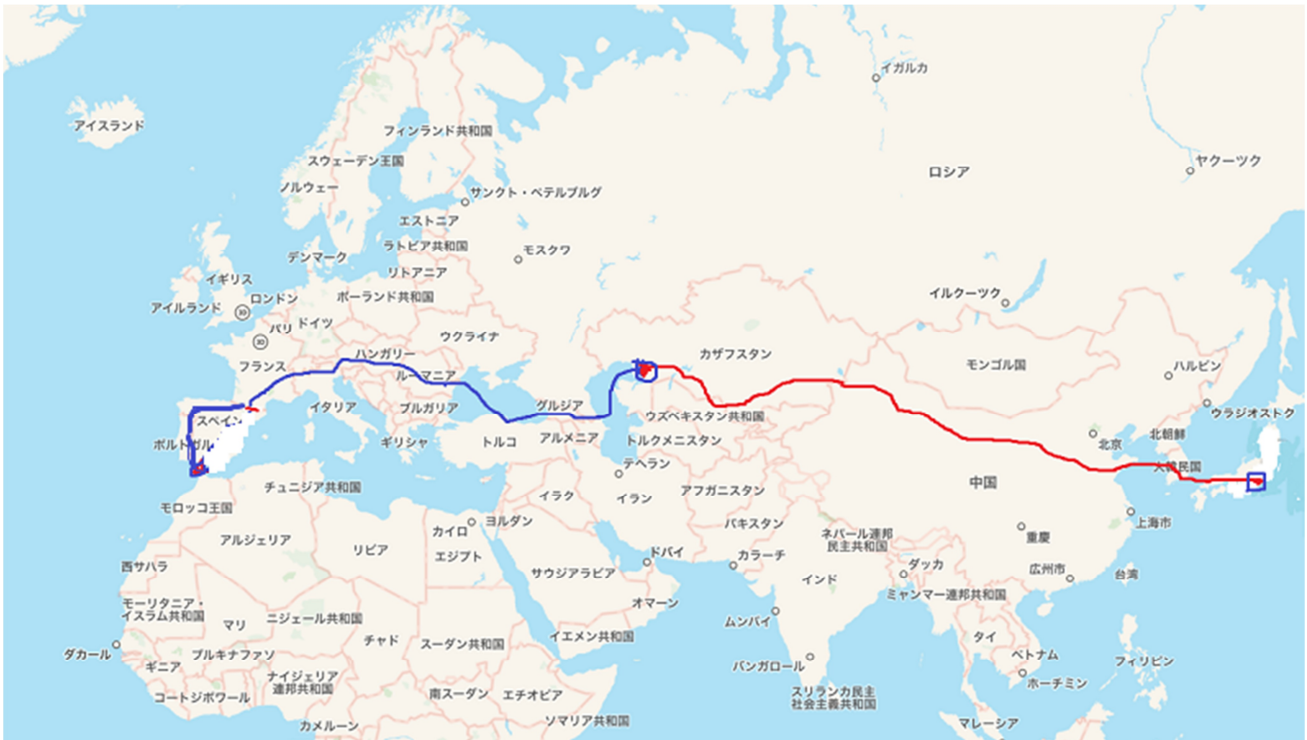
120歳通信2017年1月号（617分の52号）

発行元 444-0124 愛知県額田郡幸田町深溝上池田36 G & G 吉見典生

Tel.0564-62-8144 Fax0564-62-9696 E-mail papi@tms21.jp

URL www.waraiyoga.pw www.tms21.jp Face Book www.facebook.com/norio.yoshimi

平成29年（73歳）の大計画



『ユーラシア西へ西へ』を今年の9月までに完成させたい。

2016年10月から始まったひと筆書き世界一周の旅はカスピ海を見てひと段落を終えた。家を出て下関まで新幹線で行き下関から関釜フェリーで釜山に着き、そこから韓国の新幹線でソウルへ行き仁川から船で中国の青島へ行きバスで曲阜へ行き曲阜より列車で西安へ行き、西安でフーペイパイと笑いヨガ三昧をして西安から新疆のウルムチまで2昼夜かけて列車の旅をし、ウルムチから伊寧へ行き国際バスでカザフスタンのアルトマイまで行きそこで可愛いNoraに逢いきリギス、ウズベキスタンを経てカスピ海まで到達したのであった。今年の6月からはカスピ海のアクタウから船でアルゼバイシャンのバクーへ渡り、ガンジャを通りグルジアのトビリシへ行き、黒海に出て船でルーマニアのコンスタンツアに着きブカレスト、セルビアのベオグラード、クロアチア、スロベニア、イタリア、フランスを経てスペインのカミノ・デ・サンティアゴに着き、そこから徒歩でサンティアゴ巡礼の旅が始まる。巡礼の旅は大西洋岸のフィステーラに辿り着く。そこからはバスや列車を使ってポルトガルを経て再びスペインに入る。家の玄関から航空機を使わず船、バス、列車を使いまた徒歩で行き。8月中旬にジブラルタル海峡まで行くのである。

2018年はジブラルタル海峡を渡って3ヶ月のアフリカ周遊をして（『アフリカ周遊』）2019年は再びヨーロッパへ入りフランス、イギリス、ドイツ、北欧（『ヨーロッパ編』）へ入り、2019年はロシアからモンゴル再び中国へそして日本へ帰る。（『ロシア、モンゴル中国そして日本』）2020年（76歳）は妻と「四

国88か所歩き遍路」をする（『世界の中の四国巡礼』）そして80歳までにアルゼンチンの先っぽから南極大陸へ渡り「ひと筆書き世界一周の旅」を終了するのである。

今年はもう一冊の本を著わす。それは（『笑いヨガでガンに挑戦—笑いで日本の医療費は10兆円削減できる』山口考子・吉見典生共著（笑いヨガのDVD付）として今年の5月までに完成させる。

各種お申込みは次によって下さい

- ① 『ユーラシア西へ西へ』（3,000円+税）予約・・・・・・・・・・・・・・・・（ ）冊
- ② 『笑いヨガでガンに挑戦—笑いで日本の医療費は10兆円削減できる』
（3,000円+税）予約・・・・・・・・・・・・・・・・（ ）冊
- ③ DVD『ガン患者と家族のための笑いヨガ』（3,240円税込・送料不要）・・・・・・・・（ ）枚
- ④ 地球迷走シリーズ
 - ① 『中国の辺疆を行く—中国の悲惨なるジョーク』（1,600円税込）・・・・・・・・（ ）冊
 - ② 『南南東へ進め—西安からプリズベンまで』（1,600円+税）（1,728円）・・・・（ ）冊
- ⑤ 『末期ガンからの生還』河村光惠著（750円税込・送料100円）・・・・・・・・（ ）冊
- ⑥ 平成29年版手作りカレンダー 1部 1,000円（税・送料込み）・・・・・・・・（ ）冊
- ⑦ ありがとう笑い共和国 笑いヨガ（ラフターヨガ）リーダー養成講座

日時：9月23日（土）9月24日（日）

受講料：30,000円（テキスト代含む）宿泊費等10,000円

場所：山梨県北杜市・五風十雨（ごふうじゅうう）農場 山梨県北杜市白州町横手5128

（笑いヨガのティーチャー・リーダーは受講料無料）・・・・・・・・・・・・・・・・（ ）名

444-0124 愛知県額田郡幸田町深溝上池田36 G & G 吉見典生

Fax 0564-62-9696または郵送でご注文ください。

お振込みは 吉見典生（ヨシミノリオ） ゆうちよから 12150-98872081

銀行から ゆうちよ銀行 二一八（ニイチハチ）支店 普通 9887208

振込手数料は、ご自身でご負担お願いします。

お申込書

（出来るだけインターネットからお申込み下さい） <http://www.waraiyoga.pw/> FAX:0564-62-9696

お名前		生年月日		男・女
住所	〒			
電話番号		携帯番号		
メールアドレス				
笑いヨガ（ラフターヨガ）のティーチャーまたはリーダーですか？（ティーチャー・リーダー・いずれでもない）				