

120歳通信 2016年5月号 (617分の44号)

発行元 444-0124 愛知県額田郡幸田町深溝上池田36 G & G 吉見典生

0564-62-8144 Fax0564-62-9696 E-mail papi@tms21.jp papi-pero@i.softbank.jp

URL www.waraiyoga.pw www.tms21.jp Face Book www.facebook.com/norio.yoshimi

「全て神からのプレゼント!!」

Mr.ピン(熊本県) くまもと笑いヨガ倶楽部 代表 西嶋 敏



あの瞬間から、時間が止っています。とても不思議な感覚です!!

4月14日(木)21時26分ごろ、突然の地震に驚きました。私が主宰する「人間塾(じんかんじゅく)夜学カフェ」のセミナーを終え懇親会に妻と歩いて向かっている途中で、歩くことも立っていることも出来ず、何が起こったのかわかりませんでした。飲食店から飛び出してくる方が、「地震!」と叫ぶ声に何が起こったのか理解することが出来ました。仲間の無事を確認し懇親会を中止して、どの様に自宅に戻ったのか全く記憶がありません。家の中に入り散乱している家財を片付け、寝るスペースを確保してやっと休むことが出来ました。恐怖の一夜が明け余震が続く中で、後は次第に収束するものと勝手に思い込んでいました。

4月16日(土)午前1時25分ごろ、突然の揺れに飛び起き、命の危険を感じ妻と着の身着のまま近くの県立高校の体育館に避難しました。余震が来る度に身を縮め息のみ込み朝が来るのを待ちました。避難所に地元新聞社の号外が届きM7.3の地震で県内各地の被害状況を知り自然の猛威に驚きました。

一週間の避難所生活に区切りを付け不安はありましたが、自分自身の健康状態を考え自宅に戻りました。避難所では中々寝ることが出来ず自宅に戻り安心して寝られると思っていましたが、余震がいつ来るのか不安で気が

休まることはありません。

でも、自宅に戻り妻と日課である「朝の笑い」を復活させました。不安の余り笑顔がお互いに消えていたので、笑うことで気持ちが落ち着き周りを見渡せるようになりました。「苦しい時、辛い時」こそ、笑いが本当に必要だと改めて実感しています。笑いヨガとの出愛(であい=出会い)は、11年前の心臓開胸手術(生存確率20%)の時に初めてテレビで見ました。その時以来、笑いの魅力に魅せられ笑活にがんばっていたのですが、昨年9月に2度目の心臓開胸手術をして術後7ヶ月での今回の地震に遭遇しました。度重なる試練に神も仏もないのかと思う気持ちもありますが、この試練のおかげで気づかされていることがあります。「健康のありがたさ、普段何気ない日常の大切さ、それに人の優しさ」です。先日、熊本城復興チャリティーイベント「2016 ワールドラフターデー in 熊本」を開催することが出来ました。開催するにあたって、全国いや全世界のラフター兄妹達の温かい励ましをいっぱいいただき、熊本から地震に負けずがんばっている姿を発信しました。

一向に余震が収まる気配もなく少々の地震には驚かない自分に驚きますが、「良いことも、悪いことも、全て神からのプレゼント」だと思います。

最後にこのような機会を与えていただいた、吉見典生氏に心から感謝申しあげると共に何分にも非常事態の中で書いたので纏まりがありませんが、笑ってお許しください。今日も前をしっかりと向いて笑いでがんばります。(^^) Very Good! Very Good! Yeah!! ヤッタ! ヤッタ! イェーイ!!

ヨカバイ! ヨカバイ! イェーイ!! それでは、熊本地震でのレポートを終わります。 合笑

『笑いヨガのすすめ』のすすめ

題名: 『社内コミュニケーションを活性化する笑いヨガのすすめ』

著者: 大久保忠男 定価; 800円+税 発行: 幻冬舎メディアコンサルティング 発売; 幻冬舎

わたし吉見の畏友大久保忠男氏が左下の本を出版されました。私は2009年に笑いヨガティーチャー認定講座を受けた際に、大久保氏と、日本笑いヨガ療学会理事長の橋元慶男氏と共に同室となりました。それ以来、私たちは日本の笑いヨガ界の三賢人と名乗っています。(千葉県、愛知県、三重県の「三県人」と言う人もありますが・・・)

私は笑いヨガに関する本はいろいろ読んできましたがこの『笑いヨガのすすめ』は特に優れものだと思います。大久保氏のお人柄がそのまま出ていて優しくわかりやすく愛情を込めて書かれたものです。

以下大久保氏の「ご挨拶」を掲載します。

チャリティー出版のご挨拶

この度、幻冬舎から『社内コミュニケーションを活性化する 笑いヨガのすすめ』を出版しました。80歳で「笑いヨガ」の伝道を始めて6年経ちました。お陰様でいつも世の中が輝いて見えるようになりました。サムエル・ウルマンの青春の詩を地で行っているような感じです。

特に人間関係改善に役立っています。こんな素晴らしいことはみんなで共有したいと思い、この本に託しました。当分の間、収入の全額を熊本震災の義援金にいたします。どうぞ手に取ってご覧くださいませ。笑いヨガの出前も致します。

平成28年4月27日 大久保忠男

義援金振込先

三井住友銀行船橋支店(店番 325)

普通預金 口座番号 0536970

口座名 大久保忠男

