

120歳通信 2016年11月号 (617分の50号)

発行元 444-0124 愛知県額田郡幸田町深溝上池田36 G & G 吉見典生

TEL0564-62-8144 Fax0564-62-9696 E-mail papi@tms21.jp

URL www.waraiyoga.pw www.tms21.jp Face Book www.facebook.com/norio.yoshimi

「花は言葉を理解するか」の実験をしています。

花に良い言葉をかければきれいに育ち、悪い言葉をかければ枯れてしまうと言われます。また「水からの伝言」として水に「愛と感謝の言葉」をかければ美しい結晶を作り、逆に暴力的な言葉をかければ水の結晶は壊れてしまうといふとあります。

私は2つのペットボトルを用意して一方に「ありがとうございます」(以下Aという)と書きもう一方に「ばかやろう」(以下Bという)と書いて生きた花を挿して観察しました。3日後Aはまだ綺麗でしたがBは腐ってしまいました。このような方法を繰り返しました。5回目の実験ではAとBが逆転しました。つまりBの花は枯れずに残り、Aの花は朽ち果てました。大体9割はAは枯れず、Bは朽ちました。

「水からの伝言」についてはネット上で侃侃諤諤の論争が行われていますが、この論争はばかげています。「水からの伝言」を主張する側も反論するほうも理論や理屈で論争を展開しています。彼らは実験することが圧倒的に少ないのです。さまざまに条件をかえて何千回何万回と、また多くの人が実験を繰り返すことです。

「花に言葉」の実験で私は、9割は私の望ましい結果になったと思いましたが、よく考えてみれば、わたしの「欲目」が働いていたかもしれません。

最近卓球台の右側に「ありがとうございます」と書いた5つの瓶に花を挿し、左側に「ばかやろう」と書いた5つの瓶に花を挿して観察しました。9日後、結果は見事でした。右も左も規則性は全くありませんでした。右の「ありがとうございます」のカーネーションは枯れ果ててしまいましたが、左の「ばかやろう」はまだ元気です。右の白い菊の葉は元気良いですが左の葉は枯れ始めました。この実験では「花は言葉を理解しない」と言えるでしょう。でもここで結論を下すのは早いようです。この実験はまだ続けます。



一人でする笑いヨガと血圧

科学的な研究では10分の笑いセッション後に10~20 mmHg血圧の低下があることが証明されています。笑いが血管を広げ、血液の循環を促進し、血圧を下げるという説明がされています。私は自分の体を実験台にして実験を繰り返しました。

日時	上mmHg	下mmHg	脈拍	行動
8/11 11:08	145	74	72	普通に
11:13	144	82	85	笑いヨガ10分直後
11:19	128	70	77	沈静化後

翌日もほぼ同じ結果でした。笑いヨガを激しくした後十分沈静化すれば効果が大きいことも証明されました。

さまざまな状況下で実験を繰り返しました。ところが、晩酌を再開したころから数字がくるってきました。今日10月3日、起床して測ったら上が161mmHgで、笑いヨガ10分して沈静化した後は、170mmHgという危機的な様相を呈しました。この実験も続けていきます。笑いヨガが人の健康の為、真に役立つものであるか、自らの体を実験台にして研究していきます。

タラの木の煎じ薬のおすすめ

タラの木お婆さんはご主人をはじめ多くの人の末期がんをタラの木の煎じ薬で生還させた。私は現在癌ではないが毎日タラの木を飲んでいる。家内も飲んでいる。体調はとても良い。我が家はこれを味噌汁に入れて飲んでいるがまるやかな味でとてもおいしい。

知人がかなりひどい糖尿病であったが、タラの木を飲むようになってから、病状が劇的に改善されました。医者がびっくりしていました。

タラの木はタラの木お婆さんに直接Faxでお求めください。(052-903-0303) タラの木お婆さんの著書『末期ガンからの生還』は私からお求めください。

各種お申込みは次によって下さい

- (1) DVD『ガン患者と家族のための笑いヨガ』(3,240円送料不要)・・・() 枚
- (2) 地球迷走・ひと筆書き世界一周旅行シリーズ
- ① 『中国の辺疆に行くー中国の悲惨なるジョーク』(1,600円税込送料100円)・・・() 冊
- ② 『南南東へ進めー西安からブリスベンまで』(1,600円+税送料100円)・・・() 冊
- (3) 『末期ガンからの生還』河村光惠著 750円(税込送料100円)・・・() 冊
- (4) 平成29年版手作りカレンダー 1部 1,000円(送料不要)・・・() 冊
- (5) 第21回はがきびとの集い in 幸田 (11月19日(土)午後1時より)
- 第一部参加費 2,000円・・・()名 第二部参加費 10,000円・・・()名
- (6) 第5回125歳宣言の集い in 高松 日時2017年1月21日(土)～22日(日)
- 参加費 5,000円・・・()名 懇親会費 5,000円・・・()名
- 444-0124 愛知県額田郡幸田町深溝上池田36 G & G 吉見典生
Fax 0564-62-9696または郵送でご注文ください。

お振込みは 吉見典生(ヨシミノリオ) ゆうちよから 12150-98872081

銀行から ゆうちよ銀行 二一八(ニイチハチ)支店 普通 9887208

振込手数料は、ご自身でご負担お願いします。

お申込書

(出来るだけインターネットからお申込み下さい) <http://www.waraiyoga.pw/> FAX:0564-62-9696

お名前		生年月日		男・女
住所	〒			
電話番号		携帯番号		
メールアドレス				
笑いヨガ(ラフターヨガ)のティーチャーまたはリーダーですか?(ティーチャー・リーダー・いずれでもない)				