

120歳通信 2017年3月号 (617分の54号)

発行元 444-0124 愛知県額田郡幸田町深溝上池田36 G & G 吉見典生

TEL0564-62-8144 Fax0564-62-9696 E-mail papi@tms21.jp

www.waraiyoga.pw

四国から「笑いヨガ」のマドンナ清水素子さんがやってくる

5月9日 (火) 講演と笑いヨガの実践 午後1時半～3時半 (受付1時より)

場所：税理士法人TMS (JR三ヶ根駅より徒歩6分)

講演テーマ：「あなたの笑顔がみたいから」

今まで苦勞した人も今とっても大変な人も笑うことで幸せな瞬間を感じたなら生きることができる。たとえ明日死んでも後悔のない人生は笑った思い出がある方がいい。一人の笑顔が何人にも伝染する。普通の主婦の私にできることは・・・笑うこと。あなたの笑顔がみたいから今日も笑って明日も笑って生きていきます。

吉見からひとこと——清水素子さんの笑いヨガからはものすごい元気がもらえます。一緒に笑って今日からの活力を養いましょう。また愛知県内の笑いヨガ仲間たちも応援参加よろしくお願ひします。

参加費：1500円 (参加費は当日お願ひします。参加される方はあらかじめお知らせください)

定員：40名

5月10日 (水) 午前6時～7時 蒲郡市倫理法人会モーニングセミナーでも講話

講演テーマ：自分らしく生きる 会場：蒲郡ホテル 7階

〒443-0022 蒲郡市三谷北通二丁目82番地 (JR三谷駅より歩いて5分) TEL. 0533-68-1300

講師プロフィール ラフターヨガインターナショナルユニバーシティ 認定ティーチャー 清水素子



(しみずもとこ)/徳島県北島町在住/鳴門市倫理法人会会員の(有)アナウンスサービスの契約社員/「心と体癒し隊 mokomoko-mokkori 村」の村長moko/愛媛県今治市菊間町出身/今治西高等学校・岐阜薬科大学卒業後(株)大塚製薬勤務、出産を機に退職/娘の病氣、自身のガン克服のころから「笑うこと」のもつ力に興味を持つ/精神世界・スピリチュアルな世界と代替療法の勉強をへて様々な職種を経験/2012年より笑いヨガリーダーとして活動し始めて今までの勉強すべてがふくまれる「笑いヨガ」のすばらしさに気づく。現在は笑い与健康講師・メンタルヘルスセミナー・ワークショップなどを県内外で展開している。

蒲都市倫理法人会では

「笑いヨガ」関連のモーニングセミナーを次のように開催します

第一弾は4月5日（水）の岡崎市在住の山森みさこさん「忘れてもしあわせ」

第二弾は5月10日（水）の徳島県からの清水素子さん「自分らしく生きる」

第三弾は5月24日（水）岐阜県からの大川実音更さん「3秒でトリコにする笑顔の秘訣」

5月24日（水）午前6時～7時 蒲都市倫理法人会モーニングセミナー

笑いヨガ関連セミナー第三弾 グリンちゃんの出番です

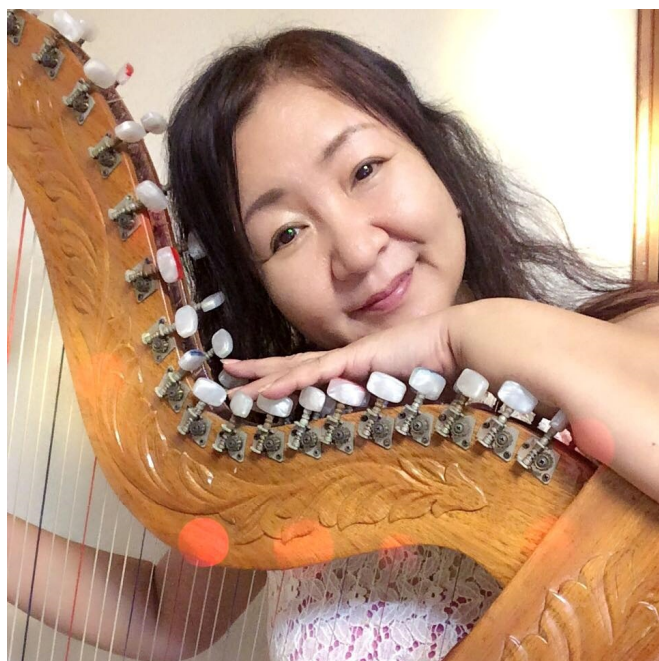
講演テーマ：「3秒でトリコにする笑顔の秘訣」

講師紹介

【大川実音更（おおかわみどり）プロフィール】 通称 グリンちゃんといいます。グリンとは、英語で歯を見せて笑うという意味です。岐阜県可児郡御嵩町在住/一般社団法人 ラフターヨガネット常務理事/オオカワミュージックオフィス主宰/ほめる達人ほめ達認定講師/FM ラジオパーソナリティー 日本初のヒーリングアルパ奏者/ホテル、レストランなどで演奏。日本全国での講演&演奏は、年間 300 回以上/『音楽・笑い・健康』講師 /『暮らしに役立つ話し方』『幸せを呼ぶ話し方』講師/ イベント司会、ブライダル司会、フリーアナウンサーとして活動する一方で、笑いヨガの様子は、NHKテレビ 東海テレビ CBCテレビ 名古屋テレビ、中京テレビ 岐阜テレビや、ラジオ、新聞社などでも取り上げられる。

【経歴】

夫のシンガーソングライター大川利明氏とともに、音楽活動27年。2001年9月アメリカ同時多発テロをきっかけに アルパ演奏活動を始める。南米パラグアイの民族楽器アルパのきらびやかな音色を活かし、独自の癒しのハープの世界を展開。レパートリーは『コーヒールンバ』や『コンドルは飛んで行く』などのラテン系の曲をはじめ童謡、唱歌、ポップス、クラシックなど100曲以上。



7年間の幼稚園教諭の経験と3人の子の子育ての経験から、子ども達が楽器にじかに触れることの出来る『小さなお子さんと子育て中のおかあさんのためのコンサート』には定評がある。

癒しのハープの音色を妊婦学級、産婦人科などでも演奏。

2009年 笑いヨガ・ラフターヨガリーダー資格取得/2012年 インドにて、ドクターカタリア認定笑いヨガ・ラフターヨガ講師を取得/2010年8月 日本で初めてのヒーリングアルパのCDアルバム/『Mother～母』を発表/現在 FM ラジオパーソナリティ13年目/笑いヨガ・ラフターヨガ歴8年目。