

# 120歳通信 2015年7～9月号

( 617分の34～36号 )

発行元 444-0124 愛知県額田郡幸田町深溝上池田36 G & G 吉見典生  
0564-62-8144 Fax 0564-62-9696 E-mail [papi@tms21.jp](mailto:papi@tms21.jp) [papi-pero@i.softbank.jp](mailto:papi-pero@i.softbank.jp)  
URL [www.waraiyoga.pw](http://www.waraiyoga.pw) [www.tms21.jp](http://www.tms21.jp) Face Book [www.facebook.com/norio.yoshimi](http://www.facebook.com/norio.yoshimi)

## ありがとうございます笑い共和国で

( この共和国の酋長向山邦史さんは「ありがとう笑い共和国」を「ありがとうございます笑い共和国」に名称変更しました )

### 第3回笑いヨガ(ラフターヨガ)リーダー養成講座を受けましょう



ありがとうございます笑い共和国は、山梨県北杜市の向山邦史さん（むこさん）経営の五風十雨農場にあります。この地域は無農薬農業が行われているため、空気も水もよく、絶滅危惧種と言われている小動物も豊富です。むこさんは完全な自給自足をめざし、最後の棲家として考えて見えるようです。近くに温泉もあり、一晩目は温泉につかることもでき、会場の周りは山に囲まれ、一切の光が入らず、夜は満天の星を見てロマンチックにひたることができます。

日時：9月26日(土)10：30開始 9月27日(日)16：00終了

場所：山梨県北杜市・五風十雨農場 山梨県北杜市白州町横手5128

受講料：30,000円(テキスト代含む) +宿泊費等10,000円

(すでにティーチャー・リーダーである方は宿泊費等10,000円のみをいただきます。)

講師：グリンちゃん(大川実音吏)と、のりさま(吉見典生)が担当させていただきます

全国の笑いヨガティーチャー・リーダーの皆さん応援してください、手伝ってください。

#### 笑いヨガの効用

DVD『ガン患者と家族のための笑いヨガ』を使って笑いヨガを真剣に実行している方が増えてきました。深刻な癌もあと一息で完治するという段階にきている友人も何人かいます。経営者の会などでも、笑いヨガを取り上げ、経営に積極的に使ってみえる経営者も増えてきました。営業や社員の健康面にも成果が表れてきています。また会社全体に以前にも増して活気がでてきました。

# 素晴らしい世界旅行 モンゴルにはまった

ひと筆書き世界一周旅行の脇道



産婦人科医師昇幹夫先生に誘われてモンゴルを旅した。ひと筆書き世界一周の旅を延期して、7/24-7/28 の日程で行って来た。モンゴルの草原で寝転び、馬に乗り、モンゴル国際草原マラソンに出場し、思う存分楽しんで來た。

また、かの大戦ののちソ連の政権に抑留され1945年から1947年までの間に祖国への帰還を希みながらこの大地で亡くなられた日本人の墓地に行って慰靈して來た。

モンゴルの孤児院を訪問し孤児たちと遊んで來た。

モンゴルの学生たちとも交流し住所交換もして、今後のはがきの交換も約束して來た。

ひと筆書き世界一周の旅を来夏には再開するつもりである。その旅は、前回の終着点ケアンズからはじめて再びインドネ



シアを伝わり、中国大陆に入り、タジキスタンから中東へ抜け、アフリカ大陸一周、ヨーロッパを通過し3,4年後にはロシアに入りロシアの西方からモンゴルに入り、モンゴルで知り合った友人たちを訪ねるつもりである。

来年の2/1よりアフリカのキリマンジャロ登頂の旅をするつもりである。その時もたくさんの友人を作つて、ひと筆書き世界一周の旅をする時再訪したいものである。

キリマンジャロ登頂の旅では現地語スワヒリ語が話せるように、スワヒリ語の勉強をスタートした。英語、中国語、韓国語、スペイン語に続く5番目の外国語である。

写真説明 2ページ上左・孤児院の子供たちと／右・日本人死亡者慰靈碑／左2段目・第19回モンゴル国際草原マラソン開始前にトロフィーを以て優勝気分／左3段目・ドラエモンの仮装をして走った人も／本ページ上段・10月に日本へ留学予定の女学生と／中断・ゲルを訪問／左・通訳のモンゴル人PUUJEEさん。



## 9月のTMSセミナーその1

コバックの経営を学ぶ

### 倫理経営を学ぼう

「20年50万km」の精神で地球と調和する車社会へ

記

演題：小林憲司の経営戦略

講師：株式会社コバック 代表取締役 小林憲司

日時：平成27年9月5日（土）午後1：30～3：00

希望者のみ午後3：00～4：00 笑いヨガ

（指導は笑いヨガティーチャー数名）

参加費：2,000円

定員：40名



## 9月のTMSセミナーその2

笑いヨガを科学する

### 元さん

### 笑いヨガで博士号

演題：幸せを呼ぶ笑いヨガ療法

講師：心理学博士 心身健康科学博士 臨床心理士 橋元慶男

日時：9月12日（土）午後1：30～3：00

希望者のみ午後3：00～4：00 笑いヨガ

（指導は笑いヨガティーチャー数名）

参加費：2,000円

定員：40名



場所：税理士法人TMS 444-0124 愛知県額田郡幸田町深溝上池田36

0564-62-8144 Fax 0564-62-9696