

## 経営者のための笑いヨガ (TMSの初めての試みです)



### 『泣く子も ほめる!』

ほめ達認定講師による勉強会です。経営に、笑いや、ほめる言葉を取り入れて、認め、ゆるし、伸ばすノウハウを学びます。あなたが変われば、何かが起こる!! 職場を活性化させるヒントがあります!

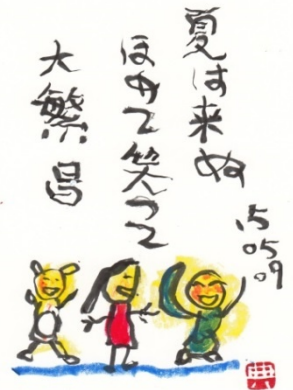
### 講師紹介

大川実音吏 (ラフターネーム: グリンちゃん) は異色の経営コンサルタントです。彼女はほめ達 (ほめる達人) 認定講師であり、認定笑いヨガティーチャーでもあります。これまで経営コンサルタントとしても、多くの会社に貢献しています。これまでとは違った角度から経営を考えてみましょう。

経営に元気を! 社長に元気を! スタッフに元気を 笑いヨガは元気の源です

## 経営者のための笑いヨガ 講演 + 笑いヨガ実技

日時: 平成27年5月9日(土) 13:30~15:30  
場所: 税理士法人TMS 2階  
テーマ: 経営者のための笑いヨガ  
講師: ほめ達認定講師・認定笑いヨガティーチャー 大川実音吏  
会費 2,000円  
定員 40名



今年も八ヶ岳笑いヨガリーダー養成講座にいらっしやい

毎年恒例 第4回 八ヶ岳笑いヨガ(ラフターヨガ)リーダー養成講座

あなたも 笑いヨガの達人、笑いヨガの伝道師のプロフェッショナルになりませんか?

日時 2015年 6月 27日(土) 28日(日) 2日間 場所 長野県 八ヶ岳

受講料30,000円(テキスト代含む) 宿泊費等(1泊2食、事務費等)10,000円

講師 ラフターヨガ認定ティーチャー 吉見典生 & 大川実音吏

笑いヨガ(ラフターヨガ)とは、1995年にインドの医師カタリアらが考案した笑いと深呼吸による有酸素運動です。現在70カ国以上に広がってます。笑いの体操により、心と体を健康へと導きます。笑いヨガへの導入、エクササイズ、笑いが健康に良い科学的根拠を学びます。社会、職場、家庭、日常に役立つ資格です。あなたの日常がより豊かなものになります。資格を取得することで、自分に自信がつき、社会的信用が生まれます。

この講座の一番の特長は、すでに笑いヨガのリーダーやティーチャーは無料で参加できる(宿泊費等はいただきます)ということです。リーダーは、大川実音吏や吉見典生の講座で卒業した人に限らず、日本全国、いや世界のどこで育成されたリーダーでもティーチャーでも無料で参加できます。わたしたちは、年に一度、八ヶ岳の麓に集まって、笑いヨガ(ラフターヨガ)を世界中に広げていくように誓いましょう。