

120歳通信 2014年7月号

(617分の22号) 14.07.01

発行元 444-0124 愛知県額田郡幸田町深溝上池田36

株式会社 G & G 代表 吉見典生

0564-62-8144 Fax 0564-62-9696

E-mail papi@tms21.jp papi-pero@i.softbank.jp

URL <http://www.waraiyoga.pw> <http://www.tms21.jp>

ありがとう笑い共和国

第2回ガン患者のための笑いヨガリーダー養成講座開催について



五風十雨農場経営の向山邦史さん（笑いヨガリーダー）と鈴鹿医療科学大学教授橋元慶男さん（笑いヨガティーチャー）は「無農薬農業経営」と「笑いと医療」について、意気投合した。今年9月27日、28日（土、日）ここで第2回ガン患者のための笑いヨガリーダー養成講座が開催される。地球環境にやさしい生き方を提案される向山邦史さんと「笑いの治癒力」を研究されている橋元慶男さんの影響のもと、ガン患者やガン患者を支援する人たちだけでなく、悩みを抱えた人、平和でより豊かな生活を追求されるかたたちは今回の講座により大きな啓発を受けることでしょう。参加費は一般参加者は40,000円、笑いヨガリーダーやティーチャーは10,000円です。宿泊費食費全部含まれています。みなさんお誘いのうえお越しください。ありがとう笑い共和国から世界に笑いと健康と世界平和を発信しましょう。（この講座については別に明細や申込書を用意しましたので、ご覧ください）

「笑え」ばガンも消える



五風十雨農場は大自然に囲まれた環境にあります

「笑いヨガ」でガンは消える

『笑いの免疫学』（船瀬俊介著）の副題に「笑え」ばガンも消える！とある。これは事実だあると思う。船瀬氏は医師がお笑いの番組を患者に見せてナチュラルキラー細胞が増えたというデータをいくつも紹介し笑いががん対策に効果的であることを説いている。しかし、あくまでもその「笑い」はお笑い番組などから笑いを誘う方法であって、マダン・カタリア博士の「作り笑いから本物の笑いに変化させる」という笑いヨガの手法があることに気づいていない。鈴鹿医療科学大学の橋元慶男教授は、学生たちを被験者にして笑いヨガによる実験を繰り

返し、「笑い方」によってさらに進んだデータを持っておられる。わたしはガン患者に被験者になってもらい、笑いヨガを毎日どのくらい実行したら効果があるかを試してもらっている。わたしの目指すところは「1日30分の笑いヨガの継続でガンは消える」ことを証明することである。

はが木の花 548 内なる神を奮い立たせる

Y・A子さんは肺、肝臓、直腸が癌におかされている。かなり強烈な抗がん剤を投与しているとのこと。ぼくは抗がん剤をやめて笑いヨガ一本にしたら？と提案した。主治医は「いまここで抗がん剤やめたら、余命3か月だ。抗がん剤をやったとしても1年もつかどうか怪しい」と言ったとのこと。そこでふたりは医師を信頼して、抗がん剤治療を続けるが、なおかつ笑いヨガに集中していくことにした。抗がん剤をやった後は気分が悪くてどうしようもないが、DVD『ガン患者と家族のための笑いヨガ』をグリンちゃんと一緒にやると、元気がでて来て、医師もびっくりしたそうだ。あと数か月、抗がん剤をし続けかつ笑いヨガをこれまでの倍以上やって、医師の1年という余命宣告を覆そう、ということに決めた。彼女は来たる6月28、29日、ハケ岳で行われる笑いヨガリーダー養成講座に出てくれる。笑いヨガは人間の内なる神を奮い立たせて、病から人間を取り戻すものと思う。

はが木の花 552 癌はチャンス

わが社（TMS）のお客さんで、最近肝臓癌が発見された人がある。DVD『ガン患者と家族のための笑いヨガ』を持って行った。奥さんと社長と僕の3人で笑いヨガをやった。社長の言が面白い。「吉見さん、がんになって嬉しいです。これはチャンスだと思います。笑えば、脳からエンドルフィンかなにかが出てきてNK細胞を元気づけてくれて、ガンを退治してくれるのですね」これからは奥さんと2人でDVDを毎日30分実行して、治った暁には、このDVDを皆様にお勧めしてくれること。



チベットの巨大マニ車が水力で1日1万回回っています。この中に「ありがとうございます」と書いて入れると大きなご利益があります



第1回ガン患者のための笑いヨガリーダー養成講座はここ五風十雨農場で開催されました