

120歳通信 2016年6月号 (617分の45号)

発行元 444-0124 愛知県額田郡幸田町深溝上池田36 G & G 吉見典生

0564-62-8144 Fax0564-62-9696 E-mail papi@tms21.jp papi-pero@i.softbank.jp

URL www.waraiyoga.pw www.tms21.jp Face Book www.facebook.com/norio.yoshimi

遊ぶこことってすごく大事だと思う

5/3はラグーナテンボスへ娘、妻わたしの3人で行ってきた。ラグーナテンボスはわが町蒲郡にある。経営



がH I Sに代わってからは内容が充実した。一日中遊んでも飽きが来ないばかりか、笑えて笑えて仕方がなかった。たとえば急流すべりは家族で舟に乗って、高所から急こう配を落下するわけだが、これに乗る前に「大いに絶叫してください」と書いてある。そこで私たちはわざと大声で絶叫して落下した。回転木馬は月並みだが、子供心を大いに出してはしゃぐのもここなら許される。乗るものだけ

でなく、観劇したりフラワーパークを散策したりするのもめっちゃ楽しい。「笑いヨガ」を癌患者のためにどう使ったらいいかを、寝ても覚めても考えている私は、この遊園地に来てある考えがひらめいた。笑いヨガでは「理由なしに笑うこと」を推奨し、おかしくなくても笑うよう指導があるが、ここへ来れば、誰でも笑えて笑えてたまらない。1日のパスポートを買えば3000円以上するが、1年分を買えば万9千円そこそこで買える。私はもう少し落ち着いたら夫婦で一年分のパスポートを買って、毎週ここで遊ぼうと思う。乗り物などで遊ぶときは、必要以上に大げさに笑っても全く不自然ではない。

私はここで「笑いヨガの進め方」を研究しようと思う。癌患者は、一念発起して、1年分のパスポートを買って、この遊園地に入りびたりとなって、一年遊び呆ければ、癌治療に大きな助けになるのではないかと、空想するのである。または笑いヨガの研修会をこの遊園地を活用しながらやると効果的な研修ができるのではないかと、思う。日本笑いヨガ療法学会創立を準備されている、笑いヨガの三賢人の一人橋元慶男先生に提案して、学会の研究所をこの近くに招致して、この遊園地で「研究」と称して入りびたりになって遊びたいなあ。

最近の下手絵下手



今年も八ヶ岳の麓の二つの笑いヨガ（ラフターヨガ）

リーダー養成講座へいらっしゃい

あなたが笑えばすべてが輝く

講師は両講座ともグリーンちゃん（大川実音史）と、のりさま（吉見典生）が担当させていただきます。

第一の講座 第5回 八ヶ岳 笑いヨガ（ラフターヨガ）リーダー養成講座

日時：6月25日（土）10：30開始 6月26日（日）16：00終了

場所：長野県原村 ペンションバロック 八ヶ岳中央高原

〒391-0114 長野県諏訪郡原村第2ペンションヴィレッジ

TEL 0266-74-2038 FAX 0266-74-2261

受講料：30,000円（テキスト代含む）宿泊費等：（1泊2食、事務費等）10,000円

第二の講座 第4回 ありがとうございます笑い共和国 笑いヨガ（ラフターヨガ）リーダー養成講座

日時：9月24日（土）10：30開始 9月25日（日）16：00終了

場所：山梨県北杜市・五風十雨農場 ごふうじゅう 山梨県北杜市白州町横手5128

受講料：受講料、宿泊費等は第一の講座とまったく同じです。

全国の笑いヨガティーチャー・リーダーの皆さん応援してください、手伝ってください

この講座の一番の特長は、すでに笑いヨガのリーダーやティーチャーであるかたは無料で参加できるということです。リーダーは、大川実音史や吉見典生の講座で卒業した人に限らず、日本全国、いや世界のどこで育成されたリーダーでもティーチャーでも無料で参加できます。ただし宿泊費等（1泊2食、事務費等）10,000円はいただきます。

この講座に参加することによって、ティーチャーやリーダーとしてのスキルの向上が期待できます。また主催者としても、リーダーやティーチャーに参加していただくことにより、この講座を盛り上げていきたいと願うものです。



毎年6月と9月に、八ヶ岳の麓に集まって、笑いヨガ（ラフターヨガ）を世界中に発信していきましょう。

444-0124 愛知県額田郡幸田町深溝上池田36 G & G 吉見典生

Fax 0564-62-9696または郵送でご注文ください

お申込書

第一の講座 第5回 八ヶ岳 笑いヨガ（ラフターヨガ）リーダー養成講座 第二の講座 第4回 ありがとうございます笑い共和国 笑いヨガ（ラフターヨガ）リーダー養成講座 に申し込みます。

お申込みの に✓をつけてください

お名前： 性別（男 女）ご住所：〒

電話番号： （できれば携帯電話番号もお願いします）

E-mail:

笑いヨガ（ラフターヨガ）のティーチャーまたはリーダーですか。（ティーチャー・リーダー・いずれでもない）

生年月日：（大正・昭和・平成） 年 月 日