

# 120歳通信 2014年12月号

(617分の27号) 14.12.01

発行元 444-0124 愛知県額田郡幸田町深溝上池田36

G & G 吉見典生

0564-62-8144 Fax 0564-62-9696

E-mail [papi@tms21.jp](mailto:papi@tms21.jp) [papi-pero@i.softbank.jp](mailto:papi-pero@i.softbank.jp)

URL <http://www.waraiyoga.pw> <http://www.tms21.jp>

1月25日(日)26日(月) 125歳宣言の集い



ベストセラー連発作家

「医と食について」

## 船瀬俊介

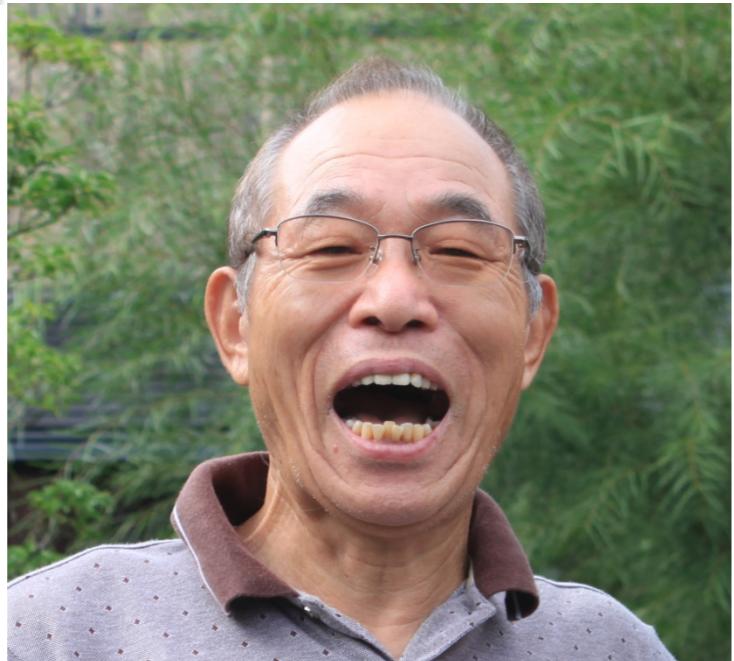
温暖化など地球環境問題、シックハウスをはじめとした健康問題、さらに建築・医療・食品、文明論的視点からの鋭い批評を展開。著書に『知ってはいけない』『抗がん剤で殺される』『笑いの免疫学』『やってみました1日1食!!』『三日食べなきや七割治る』『市販薬の免疫度調べました』『わが身に危険が迫ってもこれだけは伝えたいこれだけは伝えたい日本の真相』『血液の闇』他、160冊以上

授業で笑いヨガを教える異色の大学教授

「笑いヨガを科学する」

## 橋元慶男

笑いを科学する視点で笑いの立証的な研究と Laughter yoga Club で指導に努めている。「笑いと癒しの健康法」のテーマで講演活動をしている。趣味は落語で高座名は「寺子家志笑」として活動し、最近は英語落語にも挑戦している。今や、日本の笑いヨガ(ラフターヨガ)の世界では実践と理論においてこの先生を抜きにして語ることはできない。鈴鹿医療科学大学医療福祉学科教授、心理学博士。著書多数。



医者知らず、達者で125歳

1月25日(日)26日(月) 125歳宣言の集いに参加しよう

この会は余命3ヶ月の癌を笑いで克服した吉見が、せっかくいただいた命だから大切にして長生きしようと、呼びかけて始まったものです。この会は癌体験者のみならず、老若男女幅広い層に渡って呼びかけをして、大きな支持を得ています。今年の125歳宣言の集いは二人の長寿に関する大家を講師としてお招きし、全国笑いヨガ(ラフターヨガ)ティーチャーの参加をお願いして笑いヨガ(ラフターヨガ)の指導をしていただきます。次のように開催しますので皆さんふるって参加してください。

日程

1月25日 白州・尾白の森名水公園「べるが」尾白の湯・陽だまりホールで行います

15時~17時 船瀬俊介先生 講演 17時~17時30分 質疑応答~サイン会

19時~22時 マクロビ料理、交流会、笑いヨガセッション

(船瀬先生同席、翌26日も終日参加下さい。)

1月26日 ありがとう笑い共和国 五風十雨農場で行います。

(移動はお車を主催者側で用意します。朝食の用意はありません)

8時30分~9時30分 125歳宣言 笑いヨガセッション

9時30分~11時 橋本慶男先生 講演 11時~11時30分 質疑応答

12時~マクロビ料理、交流会 14時解散

場所 第一日目 白州・尾白の森名水公園「べるが」尾白の湯・陽だまりホール

〒408-0315 山梨県北杜市白州町白須8056 0551-35-4411

お車でお越しの方は、混雑が予想されます。駐車場広範囲につきご注意ください。

電車でお越しの方には、小渕沢駅より会場までの送迎バスがあります。時刻 13時10分発 14時10分発

第二日目 ありがとう笑い共和国 五風十雨農場

〒408-0315 山梨県北杜市白州町横手5128 お帰りは主催者側で小渕沢駅までお送りします。

参加費 お1人 20,000円

お問い合わせ 吉見典生 携帯 090-2348-2126

向山邦史 携帯 090-1659-6565

お申込みはこの紙面の4ページの「申込みカード」によって下さい。

全国の笑いヨガ(ラフターヨガ)のティーチャー、リーダーの皆様、ご協力ください。

白州温泉・尾白の湯は南アルプスの自然を感じながら入る温泉です。多様なミネラルを豊富に含み疲労回復温熱効果抜群です。ありがとう笑い共和国・五風十雨農場には、巨大マニ車(チベット仏教の仏具)があり小川の水力により日夜回転して世界平和と人類の幸福のため祈ってくれています。向山さんは、ここに「ありがとう笑い共和国」を「建設」しました。ここでは無農薬農業がおこなわれているため、絶滅危惧種とされている生物も多く棲息しています。この環境で笑いヨガをするととてもいい気分になります。



(2)

## 第19回はがきびとの集い in 幸田

は11月15日開催され、全国から41名の参加者をいたしました。今日は「笑いヨガ」の仲間とはがきびとの融合が見られました。来年の第20回はがきびとの集い in 幸田も11月の第三土曜日(11月21日)ですので宜しくお願いします。はがきびと笑いヨガの仲間の一層の融合を見たいと思います。(写真は今回も落語出演をしてくれた立林浩明さんが、会場で吉見の夫婦を撮ってくれました。蛇足ですが、寺田一清先生は「夫婦円満」の秘訣は「そやな」と言われました。私はこれを忠実に守っています)



半田正興さんから「ときめきの人達」(11) 吉見典生さま と題して次の文章をいただきました



人間として好ましいタイプばかりです。癌になった人は誇らしく思えます。人に優しくして美人美男を目指すのはいいことですが、ストレスを溜めてはいけません。

私は勲章ともいうべき癌をいたいたのですから自分の体を実験台にして、もっともっと笑ってストレスを吹き飛ばして12月18日の検査では『ガンゼロ』を実現してみせます。

天より『公開人体実験をしなさい』とありがたい言葉をいたいたように思います。あはははは



もともと吉見さんはいち早くハガキやトイレ磨きの魔力に注目され自身の税理士事務所の二階を会場に、はがきびとの集いを20年近く開催されています。最近の集いでは笑いヨガは勿論のこと落語までも取り入れて笑いの絶えないものになっています。

又、趣味の世界冒険旅行でも行く先々で笑いヨガの普及と交流を愉しんでおられるとの事ですから最幸です。ご長寿を祈っています。(正興)

(3)



## G & Gのお申込みは次によって下さい

(1) DVD『ガン患者と家族のための笑いヨガ』(3150円)・・・・・・・・( )枚  
1日30分の笑いヨガ実行が最低要件です。  
(吉見の公開人体実験によりますます好評です)

(2) 地球迷走・ひと筆書き世界一周旅行シリーズ  
『中国の辺疆を行く——中国の悲惨なるジョーク』(1,600円税込)・・・・( )冊  
新刊『南南東へ進め - 西安からブリスベンまで』(1,600円+税)・・・・( )冊

(3) 小冊子『笑いで癌は治る』(500円税込)残数わずかです。再版はしません。・・( )冊

(4) 来年1月25日の「125歳宣言の集い」(山梨県北杜市)・参加希望 ・・・・( )名  
詳細はこの紙面の通りです。  
お申し込みの後、請求書を出させていただきます。

(5) 2015年版手作りカレンダー 1部1,040円・・・・希望する ・・・・( )部  
(残数わずかです。カレンダーのお支払いは52円切手(できるだけ記念切手)20枚  
でもOKです。)

444-0124 愛知県額田郡幸田町深溝上池田 36 G & G 吉見典生

Fax 0564-62-9696 または郵送でご注文ください。

お申込みの前にお支払いをしないでください。お申込みのうちに振込先のお知らせの入った請求書を商品と共にお送りします。

お名前	(男・女)	生年月日
住所	〒	
電話番号	携帯番号	
メールアドレス	@	
すでに笑いヨガの	ティーチャーである	リーダーである
		どちらでもない

「手作りカレンダー」は吉見が毎日一日一画一句を作つて友人たちに送つたものです。これを作るのに字や絵はわざと左手で下手にかいたものです。俳句もわざと幼稚に詠みました。



(4)